



# Coronaprotocol

SEPTEMBER 2020

*We mogen weer binnen trainen! Hier zitten echter wel bepaalde regels en instructies aan vast. Hieronder kun je het Olympia Coronaprotocol doornemen.*

## **ALGEMENE INSTRUCTIES:**

- Blijf thuis als je last hebt van: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in je directe omgeving last heeft van bovenstaande klachten;
- Blijf minimaal 10 dagen thuis als iemand in je directe omgeving positief getest is op Covid-19. Tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon kun je nog ziek worden;
- Op het moment dat de trainster of coronacoördinator iemand met bovenstaande verschijnselen opmerkt, zijn zij bevoegd om deze persoon naar huis te sturen;
- Ben je ouder dan 18 jaar, dan dient altijd de 1,5 meter afstand aangehouden te worden;
- Elke training houdt de trainster een aanwezigheidsregistratie bij dat indien nodig ook voor bron- en contactonderzoek gebruikt kan worden;
- Toegang tot de gymzaal kan via de hoofdingang aan de voorzijde, de zij-ingang is gesloten;
- Hoest en nies in je elleboog;

## **INSTRUCTIES VOOR DE TRAINING:**

- Kom alleen naar de training of laat je anders door één ouder brengen;
- Ouders mogen hun kind bij de gymzaal afzetten. Ouders mogen niet mee naar binnen;
- Fietsen moeten in de fietsstalling naast de gymzaal geplaatst worden;
- Contact met de trainster graag zoveel mogelijk via mail/app/telefoon;
- Ook voor de ouders onderling bij het brengen en halen graag de 1,5m afstand respecteren;
- Bij binnenkomst van de gymzaal moet iedereen de handen ontsmetten met de doekjes die daarvoor speciaal in de gymzaal staan;
- De kleedkamers en toiletten mogen weer gebruikt worden. Probeer toiletgebruik tot een minimum te beperken en ga voor de training thuis nog naar het toilet;
- Neem je eigen bidon/drinkbeker mee;

## **INSTRUCTIES TIJDENS DE TRAINING:**

- Alle leden tot en met 17 jaar hoeven onderling geen afstand te bewaren;
- De afstand van trainster tot de leden (ongeacht de leeftijd) wordt bepaald door de trainster zelf. Onze trainers mogen zelf bepalen hoe ze hier mee omgaan tijdens de trainingen;
- Indien een turnster niet door de trainster geholpen/gevangen (hulpverlening) mag worden, dan moet dit altijd vooraf bij de trainster en/of het bestuur worden doorgegeven;
- Trakteren met voorverpakte traktaties zijn toegestaan;



# Coronaprotocol

## INSTRUCTIES NA DE TRAINING

- De gebruikte materialen worden na afloop van de training schoongemaakt;
- Ouders mogen de gymzaal niet betreden, tenzij dit met de trainster of bestuur is afgestemd;
- Ouders staan buiten bij de hoofdingang of op de parkeerplaats te wachten en houden onderling 1,5m afstand;
- Douche thuis;

Als er wijzigingen of aanpassingen van de maatregelen volgen, dan informeren wij jullie via website, facebook en/of mail. Wij volgen hierin het RIVM en het advies van de NOC\*NSF en KNGU. We realiseren ons dat dit een uitzonderlijke situatie is en we rekenen op jullie begrip. Raadpleeg onze website voor de laatste versie van ons coronaprotocol.

Voor vragen of opmerkingen kunt ons altijd benaderen via [olympiawernhout@gmail.com](mailto:olympiawernhout@gmail.com).